

Организация режима пребывания детей в детском саду

Режим работы ЧДОУ – пятидневная неделя с 10,5 - часовым пребыванием детей в образовательном учреждении: с 7.30 до 18.00

Основу режима составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста.

В режим входят условия проведения и содержание каждого из указанных процессов.

Количественные и качественные показатели соответствуют как возрастным, так и индивидуальным особенностям ребенка и содействуют укреплению его здоровья.

Обеспечение правильного режима достигается за счет распределения детей по возрастным группам. Каждая группа имеет свой распорядок дня, учитывающий особенности дошкольников данного возраста.

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	до 3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Приход детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Прогулка (организованная образовательная деятельность, наблюдения, игры, развлечения, досуги, закаливания)	9.30-11.10	9.30-11.25	9.30-11.30	9.30-11.40	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические, закаливающие процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.45	11.25-11.45	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

полднику					
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность)	15.50-17.00	15.50-17.15	15.50-17.15	15.50-17.30	15.50-17.30
Уход детей домой	17.00-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	до 3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на воздухе, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.17	8.10-8.17	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.17-8.45	8.17-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД, включая перерывы	9.00-9.35	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.00-10.30	10.00-10.25	10.20-10.40	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка	10.30-11.30	10.25-12.00	10.40-12.00	11.10-12.30	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
НОД	15.45-16.15			16.00-16.25	16.00-16.30

Свободная деятельность (наблюдения, игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность)	16.15-17.15	15.50-17.15	15.50-17.15	16.25-17.30	16.30-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Режим двигательной активности

С целью предупреждения гиподинамии, в режиме дня предусматриваются различные формы двигательной активности: игры различной подвижности, гимнастика, разминки, физкультминутки и т. д., разработан и соблюдается двигательный режим

№ п/п	Виды занятий	Особенности организации
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно, в помещении группы. Длительность 4-5 минут
1.2	Двигательная разминка	Ежедневно, между занятиями в первой половине дня, Длительность 3-4 минуты
1.3	Подвижные игры в помещении группы	Ежедневно, в первой и второй половине дня, со всеми детьми или по подгруппам (10-12 человек). Длительность 10-15 минут
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, во время утренней прогулки, по подгруппам, подобранным с учетом уровня двигательной активности детей. Длительность 10-15 минут
1.5	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки. Длительность 5-6 минут. Ежедневно, в помещении группы, в свободное от занятий время. Длительность 5-6 минут
1.6	Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами и массажем	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей. Длительность 6-8 минут
1. Физкультурно-оздоровительные занятия		
2. Учебные занятия		
2.1	По физической культуре (развитие движений)	Три раза в неделю, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.
3. Самостоятельные занятия		
3.1	Совместная двига-	Ежедневно, под руководством воспитателя, в

	тельная деятельность педагога с детьми	помещении на открытом воздухе, с игрушками-двигателями. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
4. Физкультурно-массовые занятия		
4.1	Физкультурный досуг	Один раз в месяц, в помещении или на свежем воздухе, совместно с детьми младшего дошкольного возраста. Длительность 20-25 минут
4.2	Физкультурные праздники	Участие в физкультурных праздниках два раза в год (наблюдение за играми и соревнованиями старших детей, катание на санках, велосипедах, игры). Длительность 20-25 минут
5. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДООУ и семьи		
5.1	Подвижные игры, совмещенные с закаливанием на воздухе	Ежедневно, в первой и второй половине дня, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Длительность 15-18 минут
5.2	Участие родителей в физкультурных досугах и праздниках	По мере организации. По желанию родителей

